



プロンプトとは？ 初心者向け解説

AIとの効果的なコミュニケーション方法を学ぶ

はじめに：プロンプトって何？

- ① AIが急速に普及し、私たちの生活に深く浸透する中で、「プロンプト」という言葉を耳にする機会が増えました。しかし、「プロンプトって何？なんだか難しそう…」と感じる方も少なくないでしょう。



このプレゼンテーションでは、AI初心者の方にもプロンプトの基本から応用までを分かりやすく解説し、AIとの効果的なコミュニケーション方法を習得していただくことを目指します。

プロンプトの基本：AIへの「問いかけ」

プロンプトとは、AIに対して私たちが与える「指示」や「問いかけ」の文章のことです。

💡 例えば

ChatGPTに「明日の天気を教えて」と入力する際、この「**明日の天気を教えて**」という一文がプロンプトに当たります。



人間が質問する



相手が答える

人間同士の会話と同じように、AIはプロンプトを受け取り、その内容に基づいて最適な情報や回答を生成します。

なぜプロンプトが重要なのか？

AIの出力結果の質は、与えられたプロンプトの質に大きく左右されます。漠然とした指示では、AIは意図しない、あるいは期待外れの結果を返すことがあります。

良いプロンプトは
良いアウトプットを
生み出すための鍵

明確で具体的なプロンプトを与えることで、AIは私たちの意図を正確に理解し、より高品質で役立つアウトプットを生成できるようになります。

漠然としたプロンプト



「何か面白いことを教えて」
→ AIは何を求められているか分からず、期待外れの結果に

明確なプロンプト



「30代ビジネスマン向けに、仕事の生産性を上げる5つの習慣を教えて」
→ AIは意図を正確に理解し、的確な回答を生成

プロンプト作成3ステップ（初心者向け）

効果的なプロンプトを作成するための基本的な3つのステップをご紹介します。これらを意識することで、初心者の方でもAIから望む結果を引き出しやすくなります。

1

STEP

「何をしてほしいか」を簡潔に伝える

AIに具体的に何をしてもらいたいのかを、まず明確に伝えます。目的を端的に表現することで、AIは何を求められているかを正確に理解できます。

“ 例

「ブログのタイトルを考えてください」

プロンプト作成3ステップ（続き）

2

「どんな風に」を具体的に伝える

AIに生成してほしい内容の「質」や「形式」に関する具体的な指示を加えます。これにより、AIの出力方向をより正確にガイドできます。

例

「初心者向けにやさしく」
「5つの例を出して」
「箇条書きで簡潔に」

3

「誰に向けてか」も入れるとベスト

ターゲットとなる読者や聞き手を指定することで、AIはその対象に合わせたトーンや表現で内容を調整します。

例

「20代女性に向けて」
「ビジネスマン向けに」
「小学生にも分かるように」

★ この3つのステップを意識することで、よりパーソナライズされた、目的に合った高品質なアウトプットをAIから引き出すことができます。

すぐに使える！プロンプト具体例



副業初心者向けAI説明

「副業初心者でも理解できるように、AIの使い方をやさしく説明してください。」



Instagramキャプション作成

「Instagramで使える春っぽいキャプションを10個考えて。」



3歳児向けAI説明

「3歳の子どもにもわかるように、AIってなに？を説明して。」

すぐに使える！プロンプト具体例（続き）

4 簡単ストレッチメニュー

「毎日続けられる簡単なストレッチメニューを考えて。」

5 忙しい主婦向け夕飯レシピ

「忙しい主婦向けに、10分で作れる夕飯レシピを教えて。」

 これらの例のように、**具体的な状況や対象を明確にする**ことで、AIはよりの確な回答を生成します。プロンプトに「誰に向けて」「どんな条件で」といった情報を加えることが、質の高いアウトプットを得るための重要なポイントです。

まとめ：プロンプトは 「やってみればカンタン！」



プロンプト=AIへの「問いかけ」や「お願い」



文章で「何を・どう・誰に向けて」伝えるだけでOK



難しいことは不要！気軽に話しかけてみよう



まずは、今日ご紹介したプロンプトの例を一つ試してみてください。

AIとの対話を通じて、きっと新しい発見があるはずです。